



ฟัน ไม่สวยแบบนี้
ต้องจัดฟันแบบไหน
แล้วแต่ละแบบ **ต่างกันไหม?**



ฟัน ไม่สวยแบบนี้ ต้องจัดฟันแบบไหน แล้วแต่ละแบบ ต่างกันไหม?

สาเหตุส่วนใหญ่ที่คนไข้เข้าพบทันตแพทย์จัดฟันหลักๆ แล้วคงเป็นในเรื่องของความมั่นใจบุคลิกภาพ ที่ส่งผลต่อชีวิตประจำวันหรือรวมไปถึงอาชีพการทำงานที่ต้องใช้ในเรื่องภาพลักษณ์เป็นสำคัญ เพราะฉะนั้นการแก้ไข และดูแลเพื่อให้มีรอยยิ้มที่มั่นใจขึ้นด้วยการจัดฟัน จึงเป็นเรื่องคนไข้ส่วนใหญ่จะนึกถึงกัน

ฟัน คือ... ไม่สวย ฟันแบบไหน?

บางคนอาจไม่ได้มองถึงความสำคัญในส่วนนี้เท่าไร แต่รู้หรือไม่ลักษณะในการเรียงตัวของฟันที่มีความผิดปกติก็ส่งผลถึงการบดเคี้ยวอาหารที่ดีด้วย หากการบดเคี้ยวอาหารไม่มีประสิทธิภาพก็จะส่งต่อไปถึงระบบลำไส้ภายในร่างกายนั่นเอง แล้วลักษณะฟันแบบไหนที่อยู่ในเกณฑ์ต้องเข้ารับการรักษาการจัดฟัน



1. ฟันซ้อน / ฟันเก

คือการเรียงตัวของฟันที่ไม่มีความเป็นระเบียบที่เกิดจากเนื้อของสันเหงือกไม่เพียงพอกับเนื้อที่ของฟันที่มีภายในช่องปาก และฟันที่เกิดขึ้นผิดปกติตำแหน่งที่สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งด้านหน้าและด้านหลังแนวเหงือก ซึ่งความที่ไม่เป็นระเบียบของฟันนี้ ก็ทำให้เป็นแหล่งสะสมของเศษอาหาร จึงทำให้ทำความสะอาดได้ยากเป็นบ่อเกิดของแบคทีเรียและกลิ่นปาก อีกทั้งยังเสี่ยงให้มีฟันผุเพิ่มขึ้นและเป็นโรคเหงือกอีกด้วย โดยกรณีที่เกิดฟันซ้อนฟันเก นั้นมีทั้งแบบธรรมดาและแบบซับซ้อน ซึ่งในกรณีที่มีฟันซ้อนฟันเกที่มีความซับซ้อนก็เป็นไปได้ว่ามีความผิดปกติของโครงสร้างของกระดูกขากรรไกรร่วมด้วย



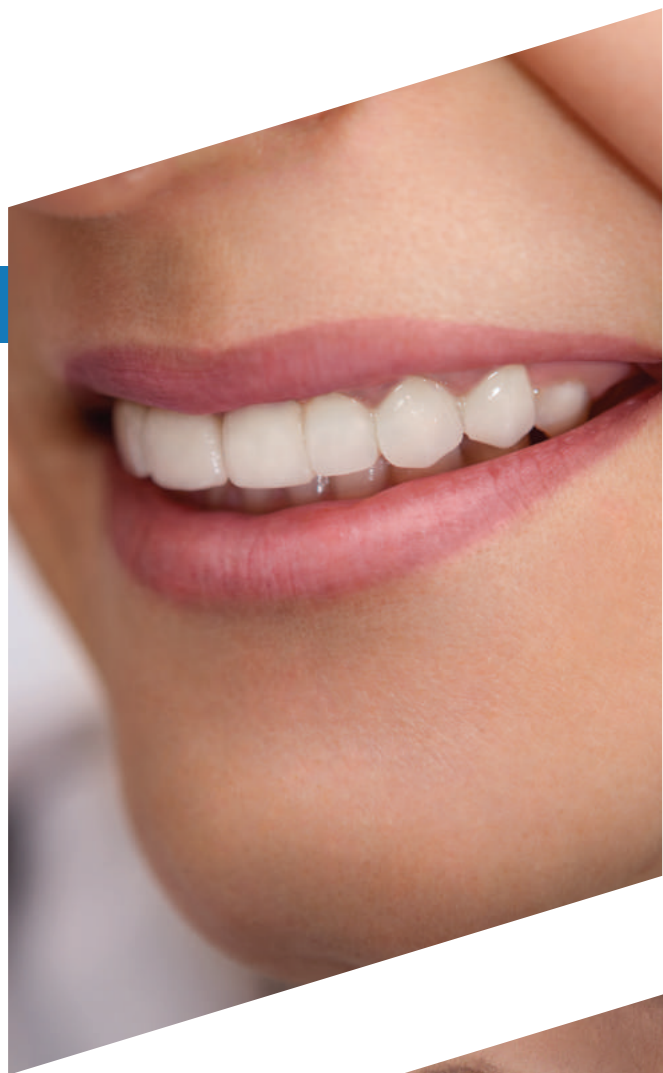
2. ฟันยื่น

หรือฟันเหยินที่ส่วนใหญ่รู้จักกัน คือฟันที่มีลักษณะที่อยู่ในระยะที่เหลื่อมกันและยื่นออกมามากกว่าปกติในแนวตั้งของฟันหน้าขึ้นบน และฟันตัดซี่กลางล่าง ซึ่งผู้ที่มีฟันในลักษณะนี้จะมีรูปปากที่อูม เพราะไม่สามารถปิดริมฝีปากได้สนิท และเสี่ยงต่อฟันหน้าบิ่นหรือหักจากการกัดอาหารที่แข็งหรือจากอุบัติเหตุได้ง่าย



3. ฟันไม่สบกัน

โดยจะมีทั้งฟันสบเปิดและฟันสบลึก ฟันสบเปิดจะมีลักษณะฟันติดบนสบไม่เหลื่อมหรือสบห่าง ฟันติดล่างในแนวตั้ง หรือหากจะพูดให้เข้าใจได้ง่ายคือ ฟันหน้าบนและฟันหน้าล่างสบกันไม่สนิทนั่นเอง สำหรับผู้ที่มีฟันสบเปิดจะมีปัญหาคือจะทำให้กัดอาหารไม่ขาด ออกเสียงไม่ชัด บางรายที่เป็นมากจะทำให้เหมือนคนที่อ้าปากตลอดเวลา เพราะปลายฟันหน้าบนและปลายฟันหน้าล่างห่างออกจากกัน ส่วนผู้ที่มีฟันสบลึก คือฟันที่มีลักษณะฟันหน้าบนคร่อมปิดฟันหน้าล่างมากเกินไป ทำให้เมื่อเวลายิ้มจะไม่เห็นฟันด้านล่างเลย และเสี่ยงต่อการมีปัญหาารากฟันด้วย เนื่องจากปลายฟันล่างสามารถชนโคนฟันหน้าด้านบน ซึ่งปล่อยไว้ในระยะยาวก็จะทำให้ฟันสึก รวมถึงทำลายเหงือกและรากฟัน



4. ฟันห่าง

คือผู้ที่มีช่องว่างระหว่างฟัน ที่สามารถเกิดขึ้นได้กับฟันทั้งปาก ที่มีลักษณะด้านข้างของฟันแต่ละซี่ไม่ชิดติดกันกับฟันซี่ถัดไป ซึ่งเป็นสาเหตุต่อการบดเคี้ยวเป็นอย่างมาก เพราะจะทำให้เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด รวมถึงการพูดไม่ชัดในบางคำที่เห็นได้ชัดคือคำที่มี ส อยู่ด้วย และทำให้การพูดอาจเกิดน้ำลายกระเด็น ทำให้เสียบุคลิกและอาจทำให้คนรอบข้างที่ร่วมสนทนาเกิดการรังเกียจได้ นับได้ว่าเป็นอุปสรรคในการใช้ชีวิตประจำวันมากเลยทีเดียว

ถ้าต้องจัดฟัน

ปัญหาของฟันแต่ละแบบมีเทคนิคการจัดฟันต่างกันไหม

จากที่ได้ทราบกันแล้วว่าลักษณะของฟันที่มีปัญหามีลักษณะอย่างไรบ้างที่เหมาะสมกับการเข้ารับการจัดฟันเพื่อให้สุขภาพฟันกลับมาแข็งแรงและมีความมั่นใจเมื่อกลับมายิ้มและใช้ชีวิตอีกครั้ง แต่คำถามต่อมาคือ ลักษณะฟันที่ได้กล่าวมาในตอนแรกนั้นจะมีวิธีการรักษาโดยการจัดฟันที่แตกต่างกันไหม คำตอบมีดังนี้



- ประเภทของการจัดฟัน เนื่องจากประเภทของการจัดฟันแต่ละแบบก็จะมีวิธีการที่แตกต่างกันออกไป แบ่งเป็นประเภทของการจัดฟันหลักๆ มีดังนี้
 - การจัดฟันโลหะ (Metal Braces) หรือการจัดฟันแบบมิดยาง โดยมีอุปกรณ์ยึดติดแน่นหรือที่รู้จักกันคือเหล็กติดฟันนั่นเอง
 - การจัดฟันดามอน (Damon Braces) การจัดฟันแบบไม่มีการมิดยาง
 - การจัดฟันใส (Clear Aligner) การจัดฟันใส ชนิดแบบถอดได้
- อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดฟัน ที่แบ่งออกตามประเภทของการจัดฟันได้ คือ
 - การจัดฟันโลหะ จะใช้อุปกรณ์ในการจัดฟันเพื่อให้ฟันเคลื่อนที่ได้โดยใช้อุปกรณ์
 - ลวดจัดฟัน มีทั้งโลหะแบบเหล็กกล้าไร้สนิมและโลหะแบบผสม โดยจะใช้ลวดจัดฟันนี้ร้อยผ่านเครื่องมืออีกชนิดอีกที
 - แบร็กเก็ต วัสดุที่มีลักษณะสี่เหลี่ยมแปะไว้หน้าผิวฟันเพื่อให้ลวดจัดฟันร้อยผ่านและสามารถร้อยยางเพื่อดึงให้ฟันเคลื่อนที่ได้
 - แบนด์ หรือแหวนครอบฟัน ครอบไว้ที่ฟันกรามเพื่อยึดลวดจัดฟันไว้อีกทีหนึ่ง แต่ทั้งนี้บางคนอาจจะไม่ต้องใส่แบนด์ครอบฟันตัวนี้ก็ได้อ ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของทันตแพทย์
 - ยางรัดฟัน ที่มีสีสันทันต่างๆ ทำหน้าที่ยึดลวดและโลหะโดยจะร้อยกับ
 - แบร็กเก็ตไว้ที่หน้าฟันแต่ละซี่ มีส่วนทำให้ฟันแต่ละซี่เคลื่อนตัวไปยังตำแหน่งที่ถูกต้อง

- การจัดฟันแบบ Damon จะใช้อุปกรณ์ที่มีลักษณะเป็นโลหะคลิปล็อกบนเครื่องมือที่ติดกับฟันที่ทำงานกับลวดโดยตรง และไม่ต้องใช้ยางรัดฟัน โดยมีเบร็กเก็ตเป็นบานเปิด – ปิด สไลด์จับลวดเพื่อให้ฟันเคลื่อนที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การจัดฟันแบบใส ClearSmile จะใช้อุปกรณ์ที่มีวัสดุใสพิเศษ สามารถถอดเข้า – ออกได้ และทำหน้าที่ให้ฟันเคลื่อนที่ได้เหมือนอุปกรณ์จัดฟันโลหะ และอุปกรณ์จัดฟัน Damon ได้ทุกประการ
- เทคนิคเฉพาะทางของทันตแพทย์ของแต่ละคน ซึ่งวิธีการของทันตแพทย์แต่ละคนก็จะมีวิธีการจัดฟันที่แตกต่างกันออกไปตามความเชี่ยวชาญและประเภทของการจัดฟันแต่ละประเภทด้วย ทั้งนี้ไม่ว่าการรักษาจะเป็นในแนวทางใด หรือปัญหาของคนไข้จะเป็นในรูปแบบไหน ทันตแพทย์จะมีหน้าที่แนะนำและให้คำปรึกษาที่ดีกับคนไข้เพื่อให้แนวทางการรักษาเหมาะกับคนไข้มากที่สุด

เปรียบเทียบระหว่างการจัดฟันแต่ละประเภท

	จัดฟันโลหะ (Metal Braces)	จัดฟัน Damon (Damon Braces)	จัดฟันใส (Clear Aligner)
ลักษณะอุปกรณ์	อุปกรณ์โลหะยึดติดแน่น มีเครื่องมือหลายชิ้นและมียางรัดฟันสีส้มมากมาย	อุปกรณ์โลหะยึดติดแน่น ไม่มียางรัดฟัน อุปกรณ์น้อยกว่าจัดฟันโลหะ	อุปกรณ์มีลักษณะใส สามารถถอดเข้า – ออกได้
ค่าใช้จ่าย	30,000 – 50,000 บาท	60,000 – 90,000 บาท	55,000 – 95,000 บาท
ระยะเวลาการรักษา	1 – 4 ปี (ขึ้นอยู่กับฟันของคนไข้)	10 เดือน – 3 ปี (ขึ้นอยู่กับฟันของคนไข้)	4 เดือน – 1 ปีขึ้นไป (ขึ้นอยู่กับฟันของคนไข้)

	จัดฟันโลหะ (Metal Braces)	จัดฟัน Damon (Damon Braces)	จัดฟันใส (Clear Aligner)
ข้อดี	ค่าใช้จ่ายจะไม่สูงเท่าการจัดฟันประเภทอื่นๆ	ใช้ระยะเวลาไม่มาก เจ็บน้อยกว่า และไม่ต้องใส่สียาง	ใช้เวลาน้อยที่สุด ไม่ต้องติดอุปกรณ์ยึดแน่น สะดวกทำความสะอาดง่าย สามารถปรับตัวได้เร็ว
เหมาะสำหรับใคร	ผู้ที่อายุน้อย หรือผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ ไม่มีข้อจำกัดกับการใส่เหล็กจัดฟันที่มีสีฟัน	เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่ต้องการใช้เวลานานและไม่ต้องการใส่ยางรัดฟันที่มีสีฟัน	เหมาะสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในเรื่องอาชีพ หน้าที่การงานที่ต้องใช้บุคลิกเป็นสำคัญ และไม่ต้องการใส่เครื่องมือที่เป็นเหล็กยึดติดกับผิวฟัน

“
**หากรู้ปัญหาแล้ว
 และอยู่ในเกณฑ์ดังกล่าว
 แต่ไม่จัดฟัน?**
 จะมีผลกระทบอะไรไหม

”

เมื่อทราบแล้วว่าท่านอยู่ในเกณฑ์ที่ควรจัดฟันเพื่อแก้ปัญหาเกี่ยวกับการเรียงตัวของฟัน แต่อาจจะด้วยเหตุผลหรือปัจจัยหลายๆ อย่างทำให้คุณไม่ต้องการที่จะจัดฟัน สำหรับผู้ที่อายุน้อย ปัญหาหรือผลกระทบที่จะตามมาอาจจะเห็นไม่ชัดเจน เนื่องจากโครงสร้างของกระดูกและฟันยังไม่มี การตอบสนองหรือแสดงอาการได้ว่าฟันกำลังมีปัญหา แต่หากเมื่ออายุมากขึ้น ปัญหาที่ตามมาอาจจะเป็นเรื่องของการบดเคี้ยวอาหารสำหรับผู้ที่มีฟันไม่สบกัน เพราะเมื่ออายุมากขึ้น ฟันของคุณก็จะเสื่อมสภาพลง เช่น กระดูกฟันเริ่มละลาย เหงือกกร่น ซึ่งนั่นก็จะทำให้เมื่อเวลาคุณเคี้ยวอาหารลำบาก หรือผู้ที่มีฟันซ้อนฟันเกเป็น

จำนวนมากภายในช่องปากก็อาจจะเป็นภาวะสะสมมากขึ้นเนื่องจากการทำความสะอาดที่ไม่ทั่วถึงทำให้คราบหินปูนที่เกิดจากเศษอาหารที่ติดตามซอกฟันที่แปรงสีฟันไม่สามารถทำความสะอาดได้ ผลกระทบที่ตามมาก็คือทำให้คุณมีฟันผุ ทางแก้ไขปัญหาคือการพบทันตแพทย์เพื่อปรึกษาปัญหาที่เกิดขึ้นและทำการรักษาเพื่อแก้ไขให้สุขภาพช่องปากและฟันแข็งแรงตั้งแต่นั้นๆ จะดีที่สุด เพื่อป้องกันไม่ให้คุณสูญเสียฟันแท้ไปก่อนเวลาอันควรอีกด้วย

การจัดฟันนั้นจุดประสงค์หลักๆ ของการรักษาคือการแก้ไขปัญหาการเรียงตัวของฟันให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องตามแนวแกนกรรไกร และเพื่อให้เกิดการสบฟันที่ดี ให้การบดเคี้ยวดีขึ้น ส่วนผลพลอยได้ก็คือการเสริมบุคลิกภาพและความมั่นใจให้กับผู้ที่ได้รับการรักษานั้นเอง ส่วนในเรื่องของจัดฟันแล้วทำให้หน้าเรียวขึ้น จมูกโด่งขึ้น นั้นอาจไม่ได้เกิดขึ้นกับทุกคน ซึ่งจะเกิดขึ้นกับผู้ที่มีปัญหาของฟันมาก เช่น ผู้ที่มีฟันยื่นมากๆ จนริมฝีปากอูมและปิดปากได้ไม่สนิท แต่เมื่อหลังจัดฟันเสร็จแล้วก็จะทำให้เห็นถึงความแตกต่างค่อนข้างชัดเจน หรือผู้ที่อายุยังน้อยที่ยังมีโครงสร้างของกระดูกและฟันที่สามารถเจริญเติบโต และเคลื่อนที่ได้อยู่ก็อาจจะทำให้เห็นความแตกต่างได้เช่นกัน เพราะฉะนั้นอย่าเข้าใจว่าการจัดฟันแล้วจะทำให้หน้าเล็ก จมูกโด่งขึ้นกับทุกคนนั้นเป็นความเข้าใจที่ผิด



คนไข้บางคนอาจจะต้องมีเทคนิคการรักษาอื่นๆ ร่วมด้วยโดยที่ไม่ต้องจัดฟันก็ได้ เช่น การผ่าตัดขากรรไกร เนื่องจากฟันกรามมีปัญหา หรือมีกระดูกฟันที่ไม่พอดี ซึ่งทั้งหมดทันตแพทย์จะเป็นผู้วินิจฉัยหาสาเหตุโดยรวมทั้งหมดและทำความเข้าใจกับคนไข้ถึงวิธีการรักษาอื่นๆ ร่วมด้วย เพื่อความเข้าใจที่ตรงกันของทั้งสองฝ่าย เพื่อให้ผลลัพธ์ในการรักษารวมถึงระยะเวลาในการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด