



ยิ้มสวย ได้ไซ้ได้

ด้วยตัวคุณเอง





รอยยิ้มสวย เพิ่มความมั่นใจ ได้จริงหรือ?

ถ้าพูดถึงเรื่อง First Impression อย่างแรก
ที่สามารถมองได้ว่าคุณเป็นคนมีเสน่ห์หรือไม่
คงหนีไม่พ้นรอยยิ้มที่มีให้กับคนรอบข้างแน่นอน
เพราะรอยยิ้มเป็นการสร้างบุคลิกภาพที่ดี
ให้กับตนเองได้ไม่ยากเลย **อีกทั้งยังเพิ่ม**
ความมั่นใจและความพร้อมหากจะต้องใช้
การตัดสินใจกับสถานการณ์ตรงหน้า แถมยัง
สร้างเรื่องราวดีๆ ให้กับคนรอบข้างที่ได้รับ
รอยยิ้มจากเราไปด้วย หรือที่เรียกว่าเสน่ห์
จากตัวเรานั้นแหละ แต่ถ้าจะให้พูดถึงประโยชน์
ของรอยยิ้มนั้นใครๆ ก็คงทราบดีอยู่แล้ว
แต่ลองมาดูกันว่าการยิ้มจะให้อะไรกับเราบ้าง

เราจะได้อะไร จาก รอยยิ้ม

บุคลิกภาพดีจากรอยยิ้ม

หากคุณมีรอยยิ้มที่เกิดจากความมั่นใจ นอกจากเสื้อผ้าหน้าผมที่ทำให้คุณมีภาพลักษณ์ที่เพอร์เฟกต์แล้ว สิ่งที่จะช่วยเสริมบุคลิกภาพที่ดีให้กับตัวเราได้คือรอยยิ้มสวยๆ นี่แหละที่ทำให้คุณเป็นคนมีบุคลิกภาพที่สมบูรณ์แบบ

ปรับอารมณ์เสียของคนข้างๆ ให้กลายเป็นดีได้

รอยยิ้มเป็นการแสดงออกของอารมณ์ได้อย่างชัดเจน ถ้าคุณมอบรอยยิ้มที่ดีและจริงใจออกมาให้กับคนใกล้ตัวของคุณที่กำลังอยู่ในอารมณ์บู๊นั้ว เมื่อเขาได้รับรอยยิ้มจากคุณแล้วจากที่กำลังอารมณ์เสียเขาจะสามารถรับรู้ได้ถึงความรู้สึกที่ดีผ่านรอยยิ้มของคุณจนคนข้างๆ อาจจะต้องเปลือยยิ้มตามเลยละ

มิตรภาพที่ดีอยู่ไม่ไกล จากรอยยิ้มของคุณ

เพราะการยิ้มให้กับคนรอบข้างหรือคนที่ไม่รู้จักเลยนั้นสามารถแสดงออกถึงตัวตนได้อีกอย่างหนึ่งว่าคุณนั้นเป็นคนมีทัศนคติที่ดีเป็นผลดีเลยทีเดียว หากคุณต้องพบปะหรือเจอจากเกี่ยวกับหน้าที่การงาน นับได้ว่ารอยยิ้มเป็นใบเบิกทางขั้นแรกให้คุณได้เลย

สร้างประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานได้

เนื่องจากการรอยยิ้มเป็นตัวสื่ออารมณ์ได้ดีที่สุดว่าคุณมีภาวะทางอารมณ์แบบใด ซึ่งผู้ที่ชอบยิ้มก็มีแนวโน้มที่จะเป็นคนทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพเพราะอารมณ์ก็มีส่วนสำคัญในเวลางานเป็นอย่างมาก เมื่อคุณมีอารมณ์และทัศนคติเกี่ยวกับงานเชิงบวก แน่แน่นอนว่าผลลัพธ์ในการทำงานนั้นย่อมออกมาดีกว่าคนที่มึอารมณ์บูดบึ้งและมีภาวะเครียดตลอดเวลาอย่างแน่นอน

พอนึกออกกันแล้วใช่ไหมว่าการมีรอยยิ้มที่ดีนั้นส่งผลให้กับชีวิตของคุณไปในทางที่ดีได้อย่างไร แต่ถ้าคุณกำลังพบปัญหาเกี่ยวกับการยิ้มอยู่ ซึ่งปัญหาหลักๆ ในการยิ้มเลยนั่นก็คือ ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากและฟันนั่นเอง ไม่ว่าจะเป็นฟันที่ไม่เรียงตัวกัน ฟันมีลักษณะคล้ำ หรือที่ใครชอบพูดว่าตนเองฟันไม่สวยเลยไม่ค่อยกล้ายิ้มเห็นฟันแต่จริงๆ แล้วใครจะรู้ว่าเราอาจเป็นคนยิ้มเห็นฟันแล้วดูดีกว่าก็ได้



ฟันไม่สวย

มักมาพร้อมกับ ความไม่มั่นใจ

จากที่ได้บอกไปว่าบางคนไม่กล้า
ยิ้มเห็นฟันเพราะทราบถึงปัญหา
สุขภาพช่องปากและฟันของตนเอง
ทำให้การยิ้มของคุณเกิดความไม่มั่นใจ
ที่จะยิ้ม แล้วฟันไม่สวยที่ว่ากัน
ฟันต้องมีลักษณะแบบใดบ้าง

ฟันซ้อน ฟันเก

เกิดจากการเรียงตัวที่ไม่เป็นระเบียบของฟัน
ที่ไม่ตรงตามแนวของสันเหงือก และฟันงอก
ผิดตำแหน่ง ซึ่งฟันซ้อนฟันเกก็มีทั้งฟันซ้อน
ธรรมดา และไปจนถึงฟันเกที่มีความ
ซับซ้อนมาก

ฟันห่าง ฟันบิ่น

คือการมีช่องว่างระหว่างฟัน ฟันห่างจะมี
ลักษณะของฟันด้านข้างของแต่ละซี่ไม่ชิดติด
กับฟันซี่ถัดไป และสำหรับผู้ที่มีฟันห่างมาก
ก็อาจจะทำให้การพูดไม่ค่อยชัดถ้อยชัดคำ
เท่าไร และทำให้เสียบุคลิกได้เพราะผู้ที่มี
ฟันห่างจะมีน้ำลายกระเด็นออกมาในขณะที่
พูดหรือสนทนา ส่วนผู้ที่มีฟันบิ่น ส่วนใหญ่
มักเกิดจากอุบัติเหตุฟันไปกระทบกับสิ่งของ
หรือการรับประทานอาหารที่มีลักษณะแข็ง
จนเกินไปทำให้ฟันหักเพียงส่วนหนึ่ง

สีของฟันไม่สม่ำเสมอ

ไม่ว่าจะเป็นฟันค้ำหรือฟันเหลืองก็เป็น
อีกหนึ่งปัญหาสำหรับบางคนที่มีสีฟัน
ไม่สม่ำเสมอจากคราบอาหาร ชา
กาแฟ รวมถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
และการ สูบบุหรี่มาเป็นเวลานานด้วย

ฟันไม่สวยอาจจะมองในภาพรวมได้
ว่า ฟันที่มีลักษณะการเรียงตัวที่ไม่เป็น
ระเบียบ ขนาดและรูปร่างของฟันผิด
ปกติไป รวมถึงการมีสีฟันที่ค้ำหรือ
เหลือง ฟันแต่ละซี่ไม่มีความสม่ำเสมอ
กัน ก็เป็นสาเหตุให้ผู้ที่มีฟันไม่สวยหมด
ความมั่นใจเมื่อต้องยิ้มให้กับผู้อื่น บาง
คนถึงขั้นโดนล้อกลายเป็นปมด้อยก็ยัง
ทำให้ความมั่นใจนั้นหายไปและยากที่จะ
เรียกความมั่นใจกลับมาได้ก็มี

วีเนียร์ คั้นฟันสวย พร้อม ความมั่นใจ ให้คุณอีกครั้ง

วีเนียร์ คือ กั้นตกแต่งเพื่อความงามรูปแบบหนึ่งที่สามารถแก้ไข ปัญหาสำหรับผู้ที่มีปัญหาขนาดและรูปร่างของฟันไม่พอดีกัน สีของฟันไม่สม่ำเสมอ รวมถึงการเรียงตัวของฟันที่ไม่สวยงาม โดยการแก้ไขปัญหานี้เพื่อให้ผู้ที่มีปัญหา มีความมั่นใจและ สามารถปรับในเรื่องบุคลิกภาพคืนความสวยงามให้ฟัน

ของคุณอีกครั้ง การทำวีเนียร์คือ การใช้วัสดุแผ่นแปะเคลือบฟันสี ธรรมชาติมาแปะไว้ที่ผิวฟันของเรา ที่จะช่วยให้ฟันของเราสวยงาม น่ามอง ซึ่งข้อดีของการทำวีเนียร์ ก็ไม่ใช่เพียงได้เรื่องความสวยงาม เท่านั้น ยังสามารถช่วยปกป้อง ผิวฟันของเราจากการกระทบสิ่ง ต่างๆ ที่เป็นอันตรายกับผิวฟันเรา ได้ ซึ่งประเภทการทำวีเนียร์ แบ่ง ออกเป็น 2 ประเภทด้วยกัน คือ

การทำวีเนียร์ โดยใช้วัสดุคอมโพสิต

คือ การใช้วัสดุที่มีสีเดียวกับฟันอุด ร่วมกับสารยึดติด แปะลง ที่หน้าฟันโดยตรงเพื่อเปลี่ยนแปลงรูปร่างและสีฟันซึ่งวัสดุที่ใช้ คือ คอมโพสิต จะมีอายุการใช้งาน ที่ค่อนข้างสั้นกว่า และกัดกร่อนได้ง่าย สีของฟัน ไม่สม่ำเสมอจนจึงทำให้ ดูไม่เป็นธรรมชาติ และยังสามารถ ดูสีของเครื่องดื่ม หรือ อาหารที่มีสีเข้ม เช่น ชา กาแฟ แต่ข้อดีคือ การทำวีเนียร์ ประเภทนี้จะมีการกรอฟันน้อยกว่าอีกประเภทหนึ่งที่กำลัง จะพูดถึง โดยจะไม่ทำให้ฟันเกิดเกิดความเสียหายมากจนเกินไป และมีค่าใช้จ่ายถูกกว่าพอร์ซเลน



การทำวีเนียร์ โดยใช้วัสดุพอร์ซเลน

คือ การใช้วัสดุเซรามิกชนิดมินวาว มีลักษณะโปร่งแสง ที่ให้สีฟันที่เป็นธรรมชาติมากกว่าการใช้คอมโพสิต เพราะฉะนั้น สีของฟันและความทนทาน อายุการใช้งาน ก็จะมากกว่าแน่นอน การทำวีเนียร์ประเภทนี้จะมี การกรอฟันแท้และเจียหน้าฟันออกมากกว่าการทำ วีเนียร์ภายในช่องปาก เนื่องจากขั้นตอนการทำ กั้นตแพทย์จะต้องทำการเอกซเรย์ พิมพ์ปาก จากนั้น ถึงเข้ากระบวนการภายในห้องแล็บและรอชิ้นงานกลับมา เพื่อทำการแปะแผ่นวัสดุที่ผิวฟันของเราอีกครั้ง ในการนัดพบทันตแพทย์ครั้งถัดไป





เทคโนโลยี ดีไซน์รอยยิ้ม ได้ด้วยตัวเอง Smile Design

ด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยีด้าน
ทันตกรรมในปัจจุบันก็มีความก้าวหน้า
และพัฒนาไปอย่างต่อเนื่อง ซึ่งการทำ
วีเนียร์ก็มีส่วนในการพัฒนาด้วยเช่นกัน
โดยการใช้เทคโนโลยีการดีไซน์รอยยิ้ม
รวมถึงการวางตำแหน่งของแผ่นแปะวัสดุ
แล้วฟันของคนไข้จะมีลักษณะอย่างไร
เมื่อคนไข้ได้ทำวีเนียร์แล้วสามารถ
จำลองให้เห็นภาพผลลัพธ์หลังการทำ
วีเนียร์ว่าคนไข้จะมีรอยยิ้มและมีลักษณะ
ของฟันที่สวยงามขึ้นอย่างไรนั่นเอง
โดยจะมีขั้นตอนและวิธีการใช้เทคโนโลยี
Smile Design คือ



01

ทันตแพทย์ตรวจเช็คสภาพช่องปากและฟันเป็นอันดับแรก เพื่อให้ทันตแพทย์ประเมินและทำแผนการรักษาว่าคนไข้สามารถทำวีเนียร์ได้หรือไม่ เพราะการทำวีเนียร์ไม่ได้หมายความว่าคนไข้มีความต้องการที่จะทำแล้วทันตแพทย์สามารถตอบรับการรักษาได้เลย อย่างเช่น คนไข้บางคนมีปัญหาเกี่ยวกับฟันตามที่กล่าวไปในตอนแรกก็จริง แต่เป็นในกรณีที่มากร เช่น มีฟันซ้อนมาก ฟันห่างมาก หากเป็นการรักษาที่มีความซับซ้อน ทันตแพทย์อาจจะแนะนำให้รักษาด้วยวิธีการอื่นซึ่งอาจจะแนะนำเป็นการรักษาด้วยวิธีการจัดฟัน จริงอยู่ว่าการทำวีเนียร์ถึงแม้จะเป็นทันตกรรมเพื่อความงาม แต่ก็ยังมีข้อจำกัดเช่นกัน เนื่องจากหลังการรักษาคนไข้อาจได้รับผลข้างเคียงที่จะเกิดขึ้นจากการทำ และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพฟันและเหงือก ทันตแพทย์จะแนะนำให้รักษาปัญหาฟันและเหงือกให้เรียบร้อยก่อนเข้ารับการทำให้วีเนียร์

02

เมื่อทันตแพทย์ตรวจเช็คสภาพช่องปากและฟันเรียบร้อยแล้วฟันของคนไข้สามารถอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถทำวีเนียร์ได้ ทันตแพทย์จะสามารถแนะนำได้ว่าคนไข้ควรทำวีเนียร์ประเภทใด และจะใช้เทคโนโลยี ดิจิทัล Smile Design เพื่อจำลองรอยยิ้มให้คนไข้เห็นถึงผลลัพธ์หลังการทำวีเนียร์ว่าฟันของคนไข้หลังทำจะมีลักษณะอย่างไร ด้วยการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับรอยยิ้มของคนไข้ โดยใช้ข้อมูลภาพถ่ายวิดีโอ รูปหน้า-ริมฝีปาก และพิมพ์ฟัน และประมวลผลออกมาให้คนไข้ได้ตัดสินใจโดยควบคู่ไปกับคำแนะนำจากทันตแพทย์ด้วย เพื่อให้รอยยิ้มของคนไข้ออกมาเป็นธรรมชาติที่สุด





03

หากคนไข้ต้องทำวีเนียร์ประเภทคอมโพสิตที่สามารถทำได้เลย ในวันที่เข้ามาทำการรักษาครั้งแรก โดยทันตแพทย์จะทำการกรอฟันเล็กน้อยเพื่อที่จะต้องใช้เทคนิคเพื่อนำวัสดุคอมโพสิตอุดและปะกับผิวฟันของคนไข้ให้อยู่ในตำแหน่งที่สวยงาม ส่วนการทำวีเนียร์อีกประเภทหนึ่งคือการทำโดยใช้วัสดุพอร์ซเลน โดยหลังจากทันตแพทย์พิมพ์ปากเรียบร้อยแล้ว ทันตแพทย์จะส่งโมเดลแบบพิมพ์ฟันให้กับทางแล็บเพื่อผลิตชิ้นงานเพื่อนำมาปะผิวฟันให้เราอีกครั้งหนึ่ง โดยจะรอประมาณ 3 วัน ทางแล็บจึงส่งชิ้นงานกลับมา และต่อไปจะเข้าสู่ขั้นตอนการกรอฟันการแปะแผ่นวัสดุพอร์ซเลนแบบชั่วคราวก่อนมาปะวัสดุจริงอีกครั้งในนัดครั้งต่อไป

04

เมื่อได้ชิ้นงานแล้ว ทันตแพทย์ทำการนัดคนไข้เพื่อแปะแผ่นวีเนียร์ ซึ่งทันตแพทย์ต้องใช้เทคนิครวมถึงเทคโนโลยี Smile Design ที่ได้จำลองไว้ก่อนหน้านี้ และเมื่อแปะแผ่นวัสดุลงที่ฟันของคนไข้แล้ว ผลลัพธ์ที่ได้ฟันและรอยยิ้มที่ได้จำลองไว้ควรเป็นไปตามแบบภาพนั้นๆ จึงจะถือว่าการทำวีเนียร์ได้ผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพ



05

ทันตแพทย์จะนัดคนไข้เพื่อตรวจเช็คหลังการทำวีเนียร์ ซึ่งอาจจะเป็นเวลา 6 เดือนหลังการทำ หรือหากคนไข้รู้สึกถึงความผิดปกติหลังการทำวีเนียร์ ควรรีบเข้าพบทันตแพทย์ทันทีเพื่อแก้ไขอาการที่เกิดขึ้น

07

ยิ้มสวยได้ไซ้ได้ ด้วยตัวคุณเอง



วินิยร์ กับ ฟอกสีฟัน ควรทำแบบไหนมากกว่ากัน

วินิยร์กับฟอกสีฟัน ก็ถือเป็นการทำทันตกรรมเพื่อความงามเหมือนกัน แต่ทั้งสองอย่างนี้ด้วยกระบวนการและขั้นตอนวิธีการทำนั้นแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง เพราะฉะนั้น ผู้ที่รู้สึกว่าคุณเองกำลังมีปัญหาเกี่ยวกับความสวยงามของฟันและต้องการเพิ่มความมั่นใจ ควรปรึกษากันตแพทย์ให้ดีกว่าก่อนเข้ารับการรักษา เพราะปัญหาที่ต้องการแก้ไขก็เป็นไปคนละแนวทางกัน วินิยร์เป็นการแก้ไขขนาด รูปร่าง สีของฟัน แต่การฟอกสีฟันนั้นเพื่อแก้ไขปัญหาสีของฟันที่ไม่สม่ำเสมอขึ้นเพียงอย่างเดียวเท่านั้น เพราะฉะนั้นเราจึงต้องศึกษารายละเอียดของการรักษาให้รอบคอบเสียก่อนการตัดสินใจเข้ารับการรักษา



เพราะ **บุคลิกภาพ** เป็นเรื่องที่ **ไม่ควรมองข้าม** ควรสร้างก่อนที่จะสายเกินไป

บุคลิกภาพที่ดี เป็นเสน่ห์ติดตัวของทุกคน
ได้ไม่ยาก ยิ่งเป็นวัยทำงานขึ้นไป การมี
บุคลิกภาพนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก อย่างที่
ได้กล่าวไปในตอนแรกว่านอกจากเสื้อผ้า
หน้าผมที่สามารถกำหนดได้ว่าคุณเป็น
คนมีบุคลิกดีหรือไม่ รอยยิ้มก็เป็นส่วน
สำคัญเช่นกัน ที่สามารถมีและกำหนด
ได้ด้วยตัวคุณเอง อีกทั้งเป็นเรื่องที่ไม่คว
มองข้ามหากรู้ตัวว่าการยิ้มของเราทำให้
เป็นการลดความมั่นใจของตนเอง เพราะ
คุณสมบัติของรอยยิ้มที่ดี คือ การยิ้มที่
มาจากความมั่นใจไม่ว่าจะเพศไหน
หรือวัยใด เพราะฉะนั้นควรสร้างหรือแก้ไข
เมื่อทราบถึงปัญหาของตนเองเพื่อให้คุณ
มีรอยยิ้มที่ดีก่อนที่จะสายเกินไปที่จะ
ได้รับโอกาสและมีมิตรภาพที่ดีในอนาคต