

10 Q&A

เจาะลึกเรื่องจัดฟัน





“

การจัดฟัน เป็นวิธีการรักษาที่ช่วยจัดเรียงฟันให้เข้ารูปสวยงาม ซึ่งเทคโนโลยีในปัจจุบันได้มีการจัดฟันหลากหลายประเภทให้เลือกขึ้นอยู่กับความต้องการของคนไข่ว่าจะเลือกจัดฟันแบบใด หลายคนอาจจะมีคำถามเรื่องจัดฟันเราได้รวบรวมไว้ให้แล้วกับ 10 คำถามเจาะลึกเรื่องจัดฟัน

”



1 จะรู้ได้ยังไงว่า ฟันของเราต้องได้ รับการจัดฟัน

เมื่อไหร่ที่คุณรู้สึกว่ามีอาการเคี้ยวอาหารลำบาก รูปแบบฟันหรือการสบฟันผิดปกติ ควรเข้าพบ กทันตแพทย์เพื่อปรึกษาว่าควรทำการจัดฟัน หรือไม่ เพื่อทำการรักษาให้เร็วที่สุด ฟันแบบ ไหนที่ควรจัดฟัน? ฟันที่มีลักษณะเรียงตัวผิดปกติจากที่ควรจะเป็น ยกตัวอย่างเช่น ฟันเก, ฟันเบี้ยว, ฟันห่าง, ภาวะกรโกรนิคัล, ฟันยื่น, ฟันล้ม หรือการสบฟันผิดปกติ ก็สามารถจัด ฟันเพื่อให้กลับมาเรียงตัวสวยงามได้

2 จัดฟัน ต้องเตรียมตัว อย่างไร?

การเตรียมตัวสำหรับคนไข้ครั้งแรกคือ ต้อง เตรียมเวลาจัดเวลาเพื่อที่จะสามารถพบ กทันตแพทย์ได้ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ และต้อง เพื่อเวลาที่ใช้ในการจัดฟัน จากนั้น เตรียมค่าใช้จ่ายไว้สำหรับการจัดฟัน สุดท้ายคือเตรียมช่อง ปาก หากคนไข้ดูแลสุขภาพฟันดีแทบจะไม่ต้อง ทำอะไรเลยอาจจะมีการขูดหินปูนก่อนทำการจัดฟัน



3 เลือกจัดฟันแบบ ใส

ระหว่างจัดฟันโลหะหรือจัดฟันใส
การจัดฟันทั้ง 2 แบบนี้จะมี

ลักษณะที่ต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจ
และควรปรึกษากับทันตแพทย์ว่าการจัดฟันแบบที่
ต้องการเหมาะสมกับคนไข้หรือไม่

จัดฟันโลหะ จะมีเครื่องมือที่ยึดติดกับฟันที่สังเกตเห็นได้ง่ายถอดไม่ได้ราคาไม่สูงมากนัก

จัดฟันใส ระยะเวลาในการรักษาสำหรับจัดฟันใสจะ
ใช้นานน้อยกว่าจัดฟันโลหะ โดยเริ่มต้นเพียง 3 เดือน
เท่านั้น สามารถถอดตอนรับประทานอาหารได้
เครื่องมือเป็นแบบใสจึงมองไม่เห็นเวลาใส่ใช้นานน้อยกว่าจัดฟันโลหะ (สำหรับเคสที่ไม่มีการถอนฟัน) ซึ่งในอดีตอาจมีราคา หรือค่าใช้จ่ายที่สูงกว่าการจัดฟันโลหะ แต่ในปัจจุบันมีอุปกรณ์จัดฟันใสที่มีตัวเลือกและ
แบรนด์ที่หลากหลายมากขึ้นทำให้การจัดฟันใส
สามารถเข้าถึงทุกคนได้ในเรื่องของราคา



แต่

สิ่งที่ดีที่สุดเลย คือการพบทันตแพทย์เพื่อปรึกษาให้ได้คำแนะนำก่อนจะดีกว่า ว่า
เคสของคนไข้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมกับการจัดฟันในรูปแบบไหน เนื่องจากแผนการรักษา และ
แนวทางของทันตแพทย์ โดยเฉพาะปัญหาการเรียงตัวของฟันคนไข้แต่ละคนจะมีวิธีการรักษาที่แตกต่างกัน
สามารถเข้ารับคำปรึกษาและคำแนะนำจากทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ที่ BFC Dental ทุกสาขาพร้อม ให้บริการ
ด้านทันตกรรมแบบครบวงจร รวมถึงบริการด้านจัดฟันทุกรูปแบบเพื่อให้คนไข้มีการเรียงตัวของฟันและมีรอย
ยิ้มที่ดูอยู่เสมอ



4

ขั้นตอน

ของการจัดฟันโลหะและจัดฟันใส
ต่างกันหรือไม่?

สำหรับขั้นตอนแรกเริ่มของการ
จัดฟันโลหะและจัดฟันใสจะเหมือน

กัน คือต้องปรึกษากันตแพทย์เพื่อเช็กสุขภาพฟัน
วางแผนการจัดฟัน และทำการเคลียร์ช่องปากเตรียม
ตัวก่อนการจัดฟัน แต่ขั้นตอนในการติดและใส่เครื่อง
มือจะมีวิธีที่แตกต่างกัน

จัดฟันโลหะ หลังจากที่ผ่านมาการเอกซเรย์ช่องปาก
เพื่อประเมินแนวทางในการจัดฟันแล้วกันตแพทย์
พิมพ์ปากหรือสแกนฟันแบบดิจิทัลและทำการติด
Bracket ติดกับผิวฟัน และร้อยเส้นลวดผ่าน Bracket
รวมถึงใช้อุปกรณ์เสริมอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับเคสนั้นๆ
เพื่อปรับหรือดึงฟันให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องของ
โครงสร้างหรือแนวเหงือกของคนไข้



จัดฟันใส จะมีการเอกซเรย์ช่องปาก จากนั้นจะเข้าสู่
ขั้นตอนพิมพ์ปากหรือสแกนฟันแบบดิจิทัลเพื่อให้เช็ก
สภาพของช่องปากและฟันอย่างละเอียด
จากนั้นกันตแพทย์จะเริ่มประเมินและวางแผนเพื่อใช้เป็น
แนวทางในการรักษา พร้อมให้รายละเอียดกับคนไข้เกี่ยวกับ
ขั้นตอนการรักษา รวมถึงแจ้งปัญหาที่พบอื่นๆ ที่
อาจต้องทำการรักษาก่อน หรือระหว่างการจัดฟันร่วม
ด้วยเพื่อให้คนไข้เข้าใจถึงแนวทางการรักษาไปพร้อมๆ
กับกันตแพทย์ หลังจากนั้นคนไข้จะได้เห็นแผนการรักษา
การเคลื่อนที่ฟันของตนเองตั้งแต่ต้นจนจบการรักษา
และจะมีการติดปุ่ม Attachment บนผิวฟันเพื่อควบคุม
ทิศทางของการเคลื่อนที่ของฟัน ก่อนรับชิ้นงานจัดฟัน
ใสชุดแรก



5 หากรับการรักษาฟัน ด้านอื่นอยู่ สามารถ จัดฟันได้ไหม?

ต้องพิจารณาโดยทันตแพทย์เป็นเคสไป ยกตัวอย่างเช่น

- ใส่ฟันปลอมถอดได้ในฟันหน้าสามารถทำได้
ทันตแพทย์จะติดอุปกรณ์กับฟันปลอม แต่หลังจากจัดฟันเสร็จแล้ว จำเป็นต้องทำฟันปลอม
ชุดใหม่
- หากทำรากเทียมอยู่ ที่ไม่ได้อยู่ในตำแหน่งที่มี
ผลต่อการเคลื่อนที่ของฟันสามารถทำได้เพราะ
รากเทียมจะไม่มี การเคลื่อนที่ได้เหมือนฟัน
ธรรมชาติ
- ทำครอบฟัน หรือทำวีเนียร์ ก็สามารถจัดฟัน
ได้เช่นกัน แต่ต้องใช้น้ำยาชนิดพิเศษ และควรร
ะมัดระวังในการเคี้ยวเพราะอุปกรณ์จะหลุด
ได้ง่ายกว่าปกติ ซึ่งหากให้แนะนำควรเลือกจัดฟัน
ใสจะเหมาะสมมากกว่าการจัดฟันแบบโลหะ เนื่อง
จากจัดฟันโลหะจะต้องมีการติดอุปกรณ์บนผิว
ฟัน ซึ่งเสี่ยงต่อการทำให้วีเนียร์หลุดหรือแตก
หักได้



6 หากไม่ได้ไปพบ ทันตแพทย์ตามนัด

ส่งผลให้กับการรักษามากไหม?

การที่ไม่ได้ไปพบทันตแพทย์ตามนัด ส่งผล

โดยตรงกับการจัดฟัน เพราะการรักษาจะไม่ต่อเนื่อง ขาด
ตอน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อแผนการรักษาที่ทันตแพทย์ได้
วางไว้หรือทันตแพทย์พบปัญหาเกี่ยวกับช่องปาก และฟัน
อื่นๆ เพิ่มเติมที่เกิดจากช่วงระยะเวลาที่คนไข้ไม่ได้มาตามนัด
ซึ่งอาจจะต้องขยายเวลาการจัดฟันออกไป เพราะต้องรักษา
ปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างจัดฟันให้กลับมาเป็นปกติเสียก่อน



7 อายุเยอะแล้ว สามารถจัดฟันได้ไหม และควรจัดแบบไหนดี?

สามารถจัดฟันได้ อายุไม่ใช่เป็นปัจจัย สำคัญในการจัดฟันแต่ฟันอาจจะเคลื่อนช้ากว่าที่ควรจะเป็นซึ่งทำให้ใช้เวลาการรักษาานกว่าคนที่อายุน้อยกว่าผู้ใหญ่ส่วนมากมักจะไม่อยากให้คนอื่นเห็นเวลาจัดฟัน จึงเลือกการจัดฟันแบบใสแต่ก็มีอีกหลายเคสเหมือนกันที่เลือกจัดฟันแบบโลหะ ซึ่งทั้งหมดขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของคนไข้ด้วยส่วนหนึ่งแต่ทันตแพทย์จะสามารถเป็นผู้แนะนำได้ดีที่สุดหลังจากที่ได้ประเมินสภาพเหงือกและฟันของคนไข้อย่างละเอียดแล้วว่าในเกณฑ์ของคนไข้สูงอายุในเคสนั้นๆเหมาะกับการเข้ารับการจัดฟันในรูปแบบใด

8 จัดฟันใช้ระยะเวลา นานแค่ไหน?

ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดฟันขึ้นอยู่กับ

สภาพฟันของแต่ละบุคคลและประเภทการจัดฟัน

โดยปกติแล้วจะแบ่งเป็น 2 กรณี ด้วยกัน คือ

1. สำหรับเคสถอนฟัน

- จัดฟันโลหะ จัดฟันดามอน (Self-ligating system) ใช้เวลาประมาณ 2-3 ปี
- จัดฟันใส Käse Aligner ใช้เวลาประมาณ 1-2 ปี

2. กรณีเคสไม่ถอนฟัน

- จัดฟันโลหะ จัดฟันดามอน จัดฟันเร็ว 4 - 12 เดือน
- จัดฟันใส Käse Aligner 3 - 12 เดือน

***แต่ระยะเวลาการเข้ารับการจัดฟันแต่ละแบบ
จะขึ้นอยู่กับสภาพการเรียงตัวของฟันคนไข้**





9

มีปัญหาเรื่อง ขากรรไกรเบี้ยว

ไม่สามารถจัดฟันได้ใช่ไหม?

สามารถจัดฟันได้ ซึ่งส่วนใหญ่มัก

จะทำการผ่าตัดขากรรไกรร่วมกับการจัดฟัน เพื่อ
ช่วยแก้ไขความผิดปกติของการเรียงตัวฟัน การ
สบฟันให้เหมาะสม ทำให้การเคี้ยว การออกเสียง
ได้ดีขึ้น รวมไปถึงยังสามารถแก้ไขความผิดปกติ
ของรูปหน้าให้สวยงามยิ่งขึ้น

10

หากต้องจัดฟัน รอบสองหรือ ย้ายเคสจัดฟัน

มีโอกาสสูงที่จะถูกคลินิกหรือโรงพยาบาลปฏิเสธหรือไม่ ?

จริงๆ แล้วขึ้นอยู่กับกรณีและความต้องการของ
คนไข้ควรจะแจ้งให้กับทางคลินิกใหม่ทราบ ทันตแพทย์
จะแนะนำวิธีการต่อไปว่าจะรักษาอย่างไร แต่การ
ย้ายเคสจะไม่สามารถทำการรักษาต่อจากเดิมได้
เนื่องจากทันตแพทย์แต่ละคนมีแนวทางการรักษา
ที่ไม่เหมือนกันเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดใน
การจัดฟัน และได้ผลลัพธ์ออกมาเป็นที่น่าพึง
พอใจทั้งสองฝ่าย ทั้งทันตแพทย์และตัวคนไข้เอง

